



TEATR NOWE FORMY



FUNDACJA

NOWE FORMY



Rafał Pyka

+48 882 593 028

Radosław Jamroz

+48 509 465 672

fundacjanoweformy@gmail.com

TEATR NOWE FORMY

00-225 WARSZAWA

UL. ZAKROCYMSKA 11



NOWEFORMY.ORG



[FB.COM/NOWEFORMY](https://fb.com/noweformy)



[@NOWEFORMY](https://www.instagram.com/noweformy)



O NAS

Fundacja Nowe Formy

tworzy pierwszą w Europie profesjonalną scenę teatralną programowo łączącą przestrzeń sztuki, psychoterapii, Terapii Uważności, NVC oraz Teorii Integralnej.

Jesteśmy **artystami-społecznikami** stale współpracującymi z psychoedukatorami i terapeutami.

Tworzymy inkluzywny **Teatr Nowe Formy**. Sprzeciwiamy się wszechobecnej przemocy, polaryzacji społecznej i przeciwdziałamy wykluczeniom.

Prowadzimy **szeroko zakrojone działania edukacyjne** z zakresu sztuki, aktorstwa, występów publicznych oraz psychoedukacji.

WARSZTATY SZKOLENIA

DLA ROZWIJAJĄCYCH SIĘ ZESPOŁÓW
DBAJĄCYCH O POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA
I KOMFORTU W ŚRODOWISKU PRACY.



! WARSZTAT DOSTOSUJEMY
INDYWIDUALNIE DO
POTRZEB, MOŻLIWOŚCI ORAZ
WYZWAŃ TWOJEGO ZESPOŁU



KOMUNIKACJA I PRACA W ZESPOLE

Cele szkolenia:

- Poznanie i zrozumienie mechanizmów zniekształceń poznawczych
- Wdrożenie do komunikacji narzędzi Porozumienia Bez Przemocy.
- Rozwijanie umiejętności rozróżniania faktów od interpretacji.
- Wzmacnianie postawy otwartości pozbawionej krytyki, empatii i wrażliwości.
- Poszerzanie wiedzy na temat emocji i potrzeb oraz ich znaczenia w komunikacji.
- Wzmacnianie umiejętności stawiania granic i dbania o swoje zasoby.

SZTUKA WYSTĄPIEŃ PUBLICZNYCH

Cele szkolenia:

- Odkrycie siły twojego głosu oraz znaczenia poprawnej impostacji, oddechu i prawidłowej artykulacji.
- Poznanie technik skutecznej komunikacji i aktorskiej świadomości ciała.
- Pewność siebie w wystąpieniach publicznych: przed publicznością i kamerą.
- Odkrycie potencjału spokojnego umysłu oraz komunikacji niewerbalnej jako narzędzia wystąpień publicznych.
- Zrozumienie wartości intonacji i kontaktu: nie zanudzaj już swoich odbiorców.

WARSZTATY

AKTORSKIE
MUZYCZNE
ARTYSTYCZNE

DLA DOROSŁYCH, MŁODZIEŻY I DZIECI.
W CZTERECH GRUPACH WIEKOWYCH.



JAKO **JEDYNI W POLSCE** UCZYMY AKTORSTWA I ROZWOJU OSOBISTEGO STOSUJĄC AUTORSKI PROGRAM NAUCZANIA OPARTY O TERAPIĘ UWAGAŃNOŚCI.

PSYCHOEDUKACJĘ I ARTETERAPIĘ WDRAŻAMY OD **NAJMŁODSZYCH LAT**.

Warsztaty teatralne i aktorskie

- autoprezentacja
- dykcja i impostacja
- sceny dialogowe
- przygotowanie do castingu
- ruch sceniczny
- interpretacja
- elementarne zadania aktorskie

Warsztaty muzyczne i ruchowe

- piosenka i impostacja
- umuzykalnienie
- taniec ludowy
- techniki tańca
- ruch sceniczny
- joga

Warsztaty psychoedukacji i rozwojowe

- Mindfulness
- Porozumienie Bez Przemocy
- pewność siebie
- komunikacja



WSPÓLPRACUJEMY WYŁĄCZNIE Z PROFESJONALNYMI AKTORAMI, REŻYSERAMI, MUZYKAMI, PSYCHOLOGAMI I LOGOPEDAMI. DZIĘKI WIELOLETNIEMU DOŚWIADCZENIU PRZYGOTUJEMY WARSZTAT DOSTOSOWANY DO TWOICH POTRZEB

ZOBACZ REPORTAŻ POLSATU



NIE KOCHAM MOJEGO SYNA

REŻ. RAFAŁ PYKA

Antek, 10-letni chłopiec, pada ofiarą przemocy ze strony rówieśników. Powodem jest jego plecak. Dyskryminacja chłopca staje się wierzchołkiem góry lodowej. Rodzice stają przed trudnym wyborem - **respektować indywidualność chłopca i przyznać, że różni się od rówieśników, czy **ulec presji środowiska** i chronić syna przed konsekwencjami łamania norm?**

Małżeństwo zostaje uwikłane w wielowymiarowy dylemat. Czy Natalia i Daniel ocalą swoje małżeństwo i uratują syna? Matka, za wszelką cenę pragnie chronić chłopca i ulega presji otoczenia. Dla ojca nadrzędna jest walka o indywidualność syna.

A Wy? Jak postąpilibyście na miejscu rodziców? Na to pytanie musicie odpowiedzieć natychmiast! Przyszłość dziecka i jego życie nie może pozostać w zawieszeniu.

"Spektakl powinien zobaczyć każdy rodzic i nauczyciel w Polsce. Powiem to z pełną odpowiedzialnością: to przedstawienie zmienia ludzkie życie." - mówi Rafał Pyka, reżyser.



Integralną częścią spektaklu jest wspólna praktyka formalna Mindfulness warsztat terapeutyczny i rozmowa z artystami pt. "Sztuka pomocy"
czas trwania wydarzenia: 1h 50min

KOZA DEREZA

PRZEDSTAWIENIE W JĘZYKU POLSKIM DLA DZIECI W WIEKU 3-8 LAT WŁĄCZAJĄCE SPOŁECZNOŚĆ MIGRANCKĄ Z KRAJÓW EUROPY WSCHODNIEJ.

Tytułowa Koza Dereza ukradła Królikowi dom, chcąc sama w nim zamieszkać. Dzięki pomocy dobrych zwierząt z lasu, Królik odzyskał swoją chatkę, a Koza zrozumiała, że **miłość i pokój to najważniejsze wartości.**

Spektakl ukraińskich artystek-uchodźczyń stworzony w kooperacji z artystami teatru pozostałymi w Ukrainie. Na motywach popularnej wchodnio-europejskiej bajki "Koza Dereza".

ZOBACZ VIDEO





BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ DO WYNAJĘCIA

Poznaj wyjątkowe miejsce samodzielnie zbudowane przez artystów Teatru Nowe Formy.

- zorganizuj szkolenia lub konferencje
- wykup spektakl
- zaaranżuj bankiet
- przygotuj wyjątkowe spotkanie firmowe
- zorganizuj urodziny
- skorzystaj z warsztatów
- wynajmij teatr
- przeprowadź próbę
- zorganizuj koncert
- baw się na poziomie
- czuj się jak w domu



DZIAŁALNOŚĆ SPOŁECZNA

FUNDACJI NOWE FORMY

W ciągu **zaledwie roku**, z pomocą wolontariuszy **wyremontowaliśmy** i przystosowaliśmy **Teatr Nowe Formy**, a także zorganizowaliśmy **28 bezpłatnych akcji i wydarzeń** dla naszych społeczności!



Mikołajki dla **dzieci z placówek opiekuńczych** i domów dziecka, a także naszych sąsiadów!



"Kozą Derezą" dla **dzieci uchodźczych** stworzona przez ukraińskie artystki, które w **Polsce znalazły schronienie**.

"Nie kocham mojego syna" poświęcone ofiarom **nastoletnich samobójstw**.



"Sztuka Pomocy" warsztat profilaktyczny zapobiegający **przemocy rówieśniczej w szkołach**.



Warsztaty psycho-edukacyjne dla **młodzieży w kryzysie bezdomności**.



Mind-Joga i Mindfulness nad Wisłą dla **wszystkich mieszkańców Warszawy**.





Kim jesteśmy?

Za największymi ideami stoją **zwyczajni ludzie.**

POZNAJ NAS BLIŻEJ:



NOWEFORMY.ORG



[FB.COM/NOWEFORMY](https://fb.com/noweformy)



[@NOWEFORMY](https://instagram.com/noweformy)



fundacjanoweformy@gmail.com

Prezes Zarządu
Fundacji Nowe Formy

Rafał Pyka

+48 882 593 028

Wiceprezes Zarządu
Fundacji Nowe Formy

Radosław Jamroz

+48 509 465 672

Przewodnicząca Rady
Fundacji Nowe Formy

Magdalena Wojtacha

+48 512 230 561